

SAISON 26/27

PLANNING DES COURS

Yoga Adultes

LUNDI

12H30 - 13H45

HATHA YOGA

Amicale Laïque LP

MARDI

10H00 - 11H15

YOGA DOUX

ASCA Larmor Plage

18H15 - 19H30

HATHA YOGA

Amicale Laïque LP

JEUDI

19H00 - 20H15

HATHA YOGA

ASCA Larmor Plage

VENDREDI

9H15 - 10H15

YOGA SUR CHAISE

Amicale Laïque LP